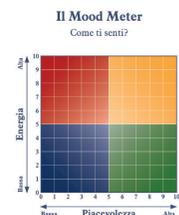




Contratto dell'Intelligenza Emotiva
Costruisce un clima positivo e sicuro in classe



Mood Meter
Sviluppa la consapevolezza delle emozioni proprie e altrui



Meta-Momento
Aiuta a gestire emozioni difficili come rabbia e ansia

Gestisci i conflitti con Il Blueprint		
Descrittori	Come è successo?	
Ahlio RULER	Me	L'Altra Persona
Riconoscimento & Vocabolario	Come mi sono sentito?	Come si è sentito ...?
Comprensione	Come ha causato i miei sentimenti?	Come ha causato i sentimenti di ...?
Espressione & Gestione	Come ho espresso i miei sentimenti?	Come ha espresso i sentimenti di ...?
Riflessione & Piacificazione	Come avrei potuto gestire meglio le situazioni? Come posso fare adesso?	

Blueprint
Favorisce l'empatia e l'abilità di risoluzione dei conflitti



in collaborazione con
Yale Center for Emotional Intelligence

PER Lab è uno spin-off dell'Università di Firenze che opera in partnership con il YALE Center for Emotional Intelligence per diffondere metodi e strumenti innovativi per l'applicazione dell'Intelligenza Emotiva.



Contatti
Sito web: www.perlab.net
Tel.: +39 339 7914021
E-mail: perlab@perlab.net
Direttrice Laura Artusio, Ph.D.
laura.artusio@perlab.net
Vicedirettrice Silvia Guarnieri, Ph.D.
silvia.guarnieri@perlab.net



Educazione Emozionale a scuola

Dalla Yale University, un metodo per promuovere benessere, sicurezza e apprendimento



in collaborazione con
Yale Center for Emotional Intelligence

*I tuoi studenti sono interessati?
Annoati? Stressati? Entusiasti?*

TUTTE LE EMOZIONI SONO IMPORTANTI

Il Metodo  RULER insegna
5 abilità chiave dell'Intelligenza Emotiva:



Le abilità RULER
possono essere misurate e sviluppate

Il Metodo RULER di Educazione Emozionale nasce da oltre 20 anni di ricerche svolte dal team della Yale University ed è stato applicato con successo in centinaia di scuole in tutto il mondo. Dal 2014 il metodo è stato adattato al contesto italiano dal gruppo di ricerca PER Lab che ne detiene l'esclusiva per l'Italia.

OBIETTIVI

Fornire alle scuole strumenti concreti per favorire:

- benessere, apprendimento e creatività
- autonomia nell'applicazione dell'Educazione Emozionale (formazione dei formatori)
- effetti duraturi

Il metodo RULER prevede la formazione di dirigenti scolastici, insegnanti, studenti e famiglie sulle 4 Ancore dell'Intelligenza Emotiva.



RISULTATI

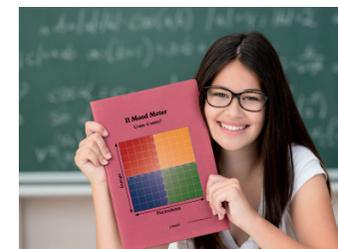
Applicare il Metodo RULER favorisce:

Maggiore

- benessere psico-fisico
- rendimento scolastico
- motivazione
- qualità nelle relazioni interpersonali

Minore

- aggressività e bullismo
- deficit di attenzione e iperattività
- ansia e depressione
- rischio di abuso di sostanze



IMMAGINA UNA COMUNITÀ SCOLASTICA
DOVE STUDENTI E ADULTI...

- Si sentano sicuri, accettati, motivati e coinvolti
- Possano raggiungere il massimo del proprio potenziale