



# STRATEGIE PER GESTIRE LE EMOZIONI CONNESSE ALL'EMERGENZA COVID-19

WEBINAR GRATUITO - 30 APRILE - 15:30-17:00

# OBIETTIVO

I SEL (Social-Emotional Learning) sono programmi di Educazione Socio-Emozionale che aiutano studenti e adulti a sviluppare abilità di riconoscimento, comprensione e gestione delle emozioni per favorire empatia, decisioni responsabili e relazioni positive.

Il Modello RULER di intelligenza emotiva può offrire un valido supporto per affrontare i possibili rischi psico-sociali connessi all'emergenza covid-19.

Microsoft e PER Lab desiderano offrire a tutti i membri della comunità scolastica strategie di gestione delle emozioni RULER basate sulle evidenze scientifiche per promuovere il benessere personale e favorire l'efficacia della didattica a distanza.

**R**ECOGNIZING

(RICONOSCIMENTO)

**U**NDERSTANDING

(COMPRESIONE)

**L**ABELING

(VOCABOLARIO EMOZIONALE)

**E**XPRESSING

(ESPRESSIONE)

**R**EGULATING

(GESTIONE)

Per iscriverti al webinar:



# PROGRAMMA

- Benvenuto ai partecipanti - **Dirigente USR Toscana Roberto Curtolo**
- Introduzione al **Social-Emotional Learning - SEL**
- Il modello **RULER dell'intelligenza emotiva**: l'ansia
- **10 strategie** per gestire le emozioni a livello personale e professionale
- Condivisione di buone prassi per affrontare il cambiamento a scuola e in famiglia
- La creatività digitale a distanza: Impara giocando. Scopri come ampliare ed arricchire le frontiere dell'insegnamento attraverso attività di coding e programmazione infantile con **Minecraft Education**

## Relatori

**Laura Artusio, Eur. Ph.D.**

Psicologa, Fondatrice e Responsabile PER Lab  
Coordinatrice RULER per l'Italia

**Silvia Guarnieri, Ph.D.**

Psicologa, Psicoterapeuta, Mediatrice  
Vicesposabile PER Lab

**Formatore Microsoft Italia - Education**