

PROGRAMMA SVOLTO

a.s. 2021/2022

del Prof. BARBARA MEACCI

Docente di SCIENZE MOTORIE_

nella classe3 sez. A SIA n° ore 2 settimanali Sede. "F.Forti" Monsummano Terme.

- **TESTO IN ADOZIONE**

"Il corpo e i suoi linguaggi"

Del Nista Parker Tasselli

D'Anna

- **ALTRO RIFERIMENTO BIBLIO/SITO-GRAFICO**

- **MODULI E UNITA' DIDATTICHE SVOLTE** (specificare se in riferimento al testo in adozione o altro)

| MODULI E UU.DD. PROGRAMMATE | UU.DD. SVOLTE | | |
|--|------------------|------------------|------------|
| | In modo completo | In modo parziale | Non svolta |
| Mod: Apparato locomotore. U.D:apparato scheletrico, articolare e muscolare. Il cuore. | X | | |
| Mod: Pronto soccorso. U.D: primo soccorso in caso di emergenza e primo soccorso nell'esercizio fisico. | X | | |
| Mod: Teoria dei giochi sportivi di squadra con la palla.U.D: Pallavolo e pallacanestro. | X | | |
| Mod: Teoria dell'atletica leggera.U.D: Corsa, salti e lanci. | X | | |
| Mod: Movimenti del corpo umano. U.D: Le posizioni, i movimenti fondamentali e loro esecuzione pratica. | X | | |
| Mod: Assi anatomici di riferimento.U.D: Assi e piani di lavoro relativi ai vari movimenti. | X | | |
| Mod: Il riscaldamento, obiettivi ed effetti. U.D.: | X | | |

