

## PROGRAMMA SVOLTO

a.s. 2021/2022

del Prof. BARBARA MEACCI

Docente di SCIENZE MOTORIE\_

nella classe3 sez. B n° ore 2 settimanali Sede. "F.Forti" Monsummano Terme.

- **TESTO IN ADOZIONE**

"Il corpo e i suoi linguaggi"

Del Nista Parker Tasselli

D'Anna

- **ALTRO RIFERIMENTO BIBLIO/SITO-GRAFICO**

- **MODULI E UNITA' DIDATTICHE SVOLTE** (specificare se in riferimento al testo in adozione o altro)

MODULI E UU.DD. PROGRAMMATE	UU.DD. SVOLTE		
	In modo completo	In modo parziale	Non svolta
Mod: Apparato locomotore. U.D:apparato scheletrico, articolare e muscolare. Il cuore.	X		
Mod: Pronto soccorso. U.D: primo soccorso in caso di emergenza e primo soccorso nell'esercizio fisico.	X		
Mod: Teoria dei giochi sportivi di squadra con la palla.U.D: Pallavolo e pallacanestro.	X		
Mod: Teoria dell'atletica leggera.U.D: Corsa, salti e lanci.	X		
Mod: Movimenti del corpo umano. U.D: Le posizioni, i movimenti fondamentali e loro esecuzione pratica.	X		
Mod: Assi anatomici di riferimento.U.D: Assi e piani di lavoro relativi ai vari movimenti.	X		
Mod: Il riscaldamento, obiettivi ed effetti. U.D.:	X		

