



# ISTITUTO TECNICO STATALE “MARCHI – FORTI”

Viale Guglielmo Marconi, 16 - 51017 PESCIA (PT) - Tel: 0572-451565 - Fax: 0572-444593  
E-mail: [pttd01000e@istruzione.it](mailto:pttd01000e@istruzione.it) - Sito internet: [www.itsmarchiforti.edu.it](http://www.itsmarchiforti.edu.it)

Via Caduti di Nassiriya, 87 – 51015 MONSUMMANO TERME (PT) – Tel. e Fax: 0572-950747  
E-mail: [istituto.forti@itsmarchiforti.edu.it](mailto:istituto.forti@itsmarchiforti.edu.it) - Sito internet: [www.itsmarchiforti.edu.it](http://www.itsmarchiforti.edu.it)



## PROGRAMMA SVOLTO a.s. 2022/2023

del Prof. Barbara Meacci

Docente di Scienze motorie e sportive

nella classe 4 sez. A AFM e SIA

n° ore settimanali 2 Sede Monsummano Terme

### 1. TESTO IN ADOZIONE

Il corpo e i suoi linguaggi Del Nista-Parker-Tasselli  
G.D'Anna

### 2. ALTRO RIFERIMENTO BIBLIO/SITO-GRAFICO

### 3. MODULI E UNITA' DIDATTICHE SVOLTE *(specificare se in riferimento al testo in adozione o altro)*

#### MODULI E UU.DD. PROGRAMMATE

#### UU.DD. SVOLTE

Mod: Attività motoria e benessere fisico.  
U.D: corretti stili di vita. Traumi e pronto soccorso.

In modo  
completo

In modo  
parziale

X

Mod: Pronto soccorso. U.D: pronto soccorso in caso di emergenza e nell'esercizio fisico. Rianimazione cardio polmonare. Massaggio cardiaco.

X

Mod: Teoria dei giochi sportivi di squadra con la palla.U.D: Pallavolo e pallacanestro.

X

Mod: Teoria dell'atletica leggera.U.D: Corsa, salti e lanci.

X

Mod: Educazione alimentare. U.D: I



## ISTITUTO TECNICO STATALE “MARCHI – FORTI”

Viale Guglielmo Marconi, 16 - 51017 PESCIA (PT) - Tel: 0572-451565 - Fax: 0572-444593  
E-mail: [pttd01000e@istruzione.it](mailto:pttd01000e@istruzione.it) - Sito internet: [www.itsmarchiforti.edu.it](http://www.itsmarchiforti.edu.it)



Via Caduti di Nassiriya, 87 – 51015 MONSUMMANO TERME (PT) – Tel. e Fax: 0572-950747  
E-mail: [istituto.forti@itsmarchiforti.edu.it](mailto:istituto.forti@itsmarchiforti.edu.it) - Sito internet: [www.itsmarchiforti.edu.it](http://www.itsmarchiforti.edu.it)

principi nutritivi. La corretta alimentazione. La piramide alimentare. Mod.Il concetto di salute. U.D: Il tabagismo. U.D: Danni prodotti dal fumo. L'alcol e i suoi terribili effetti. Le droghe.	X
Mod: Il riscaldamento, obiettivi ed effetti. U.D.: Attività ed esercizi di riscaldamento .	X
Mod.:Lo stretching.U.D.:Attività ed esercizi di scarico della colonna vertebrale e per lo sviluppo della mobilità articolare	X
Mod.: Capacità motorie coordinative .U.D.:Esercitazioni individuali e a piccoli gruppi a corpo libero o con l'uso di piccoli attrezzi.	X
Mod.:Capacità motorie condizionali U.D.Esercitazioni individuali e a piccoli gruppi per lo sviluppo della forza, velocità, resistenza e mobilità articolare	X
Mod.:Giochi e sportivi. Pallavolo e pallacanestro, regolamento, tecnica e tattica dei fondamentali di gioco.	X
Mod..Atletica leggera U.D.:Esercizi di preatletica e esercitazioni di corsa, salto e lanci	X

La classe ha partecipato al Progetto di tennis tavolo e al Progetto di Pronto soccorso e rianimazione cardiopolmonare in collaborazione con la Misericordia di Monsummano Terme

Data, 01/06/2023

L'Insegnante:

Barbara Meacci

*Barbara Meacci*



## ISTITUTO TECNICO STATALE “MARCHI – FORTI”

Viale Guglielmo Marconi, 16 - 51017 PESCIA (PT) - Tel: 0572-451565 - Fax: 0572-444593

E-mail: [pttd01000e@istruzione.it](mailto:pttd01000e@istruzione.it) - Sito internet: [www.itsmarchiforti.edu.it](http://www.itsmarchiforti.edu.it)

Via Caduti di Nassiriya, 87 – 51015 MONSUMMANO TERME (PT) - Tel. e Fax: 0572-950747

E-mail: [istituto.forti@itsmarchiforti.edu.it](mailto:istituto.forti@itsmarchiforti.edu.it) - Sito internet: [www.itsmarchiforti.edu.it](http://www.itsmarchiforti.edu.it)



L'ITP – Insegnante Tecnico Pratico  
(ove presente)

---