



ISTITUTO TECNICO STATALE “MARCHI – FORTI”

Viale Guglielmo Marconi, 16 - 51017 PESCIA (PT) - Tel: 0572-451565 - Fax: 0572-444593
E-mail: pttd01000e@istruzione.it - Sito internet: www.itsmarchiforti.edu.it

Via Caduti di Nassiriya, 87 - 51015 MONSUMMANO TERME (PT) - Tel. e Fax: 0572-950747
E-mail: istituto.forti@itsmarchiforti.edu.it - Sito internet: www.itsmarchiforti.edu.it



PROGRAMMA SVOLTO a.s. 2022/2023

del Prof. **Scaffai Roberto**

Docente di **Scienze Motorie**

nella classe **4 sez. F** Indirizzo **TECN.INFORMATICA**

n° ore settimanali **2**

Sede **Marchi**

1. TESTO IN ADOZIONE

Movimento creativo Edizione arancione di Zocca, Sbragi, Gulisano, Manetti, Marella

2. MODULI E UNITA' DIDATTICHE SVOLTE *(specificare se in riferimento al testo in adozione o altro)*

Mod n.1 Percezione di sé e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive

U.D. n. 1,2 Capacità motorie e coordinative, Sviluppo delle capacità motorie ed espressive;

Mod n. 2 Lo sport, le regole ed il fair play

U.D. n.1 I giochi sportivi: pallavolo, basket, calcio, badminton;

Mod n.3 Salute, benessere, prevenzione e sicurezza

U.D. n. 1,2,3 L'allenamento, le fasi di una seduta di allenamento, l'allenamento delle capacità motorie, l'allenamento delle capacità coordinative;

Mod n.4 Il movimento e la sua relazione con l'ambiente naturale

U.D. n.1 Relazione con l'ambiente urbano e tecnologico

Data 05/06/22

L'Insegnante: