



MAGGIO 2025

Programma attività



RELAZIONARSI

**DONNE FORTI APPROCCIO A TECNICHE
DI AUTODIFESA PER RAGAZZI & ADULTI**

VENERDI' 2-9-16-23-30 MAGGIO dalle 10 alle 11:30
MERCOLEDI' 7 -14-21-28 MAGGIO dalle 18 alle 19:30
 Con esperto qualificato
 di arti marziali e autodifesa

MAMMA CHICCO! ...PER TE

GIOVEDÌ 8 MAGGIO dalle 10 alle 11
 festeggiamo tutte le mamme all'interno dello
 Spazio Tra Noi per Te con la biologa-nutrizionista
 Marzia Lucherini.
 Occasioni di incontro per bambini
 da 0 a 3 anni e loro genitori

IL PEDIATRA RISPONDE

GIOVEDÌ 22 MAGGIO dalle 10 alle 11
 Attività organizzata all'interno dello spazio Tra Noi per Te
 con l'intervento di un medico pediatra
 Occasioni di incontro per bambini da 0 a 3 anni e loro genitori

REGOLE, ROUTINE E GIOCO

MERCOLEDÌ 21 MAGGIO dalle ore 16:30 alle ore 18:30
 Laboratori per genitori e figli insieme (età 3-6 anni)

SEMINARE LEGAMI

SABATO 24 MAGGIO dalle 15:30 alle 17:30
 Occasione d'incontro aperti per figli, genitori, nonni
 Per condividere esperienze e tempo dedicato
 tramite pittura con l'uso di piante e foglie

FARE
COMUNITÀ

TUTTE LE ATTIVITÀ SONO GRATUITE CON ACCESSO LIBERO PER LE
 FAMIGLIE, GENITORI E SINGOLI. PER QUALSIASI INFORMAZIONE E
 PRENOTAZIONE, CHIAMATE IL **3401154695** O SCRIVETE A
CENTROFAMIGLIE@ZONAVALDINIEVOLE.IT



@centrofamiglievaldinievole



@centrofamiglievaldinievole