



ISTITUTO TECNICO STATALE “MARCHI – FORTI”

Viale Guglielmo Marconi, 16 - 51017 PESCIA (PT) - Tel: 0572-451565 - Fax: 0572-444593
E-mail: pttd01000e@istruzione.it - Sito internet: www.itsmarchiforti.edu.it

Via Caduti di Nassiriya, 87 - 51015 MONSUMMANO TERME (PT) - Tel. e Fax: 0572-950747
E-mail: istituto.forti@itsmarchiforti.gov.it - Sito internet: www.itsmarchiforti.edu.it



PROGRAMMA SVOLTO a.s. 2024/2025

del Prof. Del Ministro Francesca

Docente di Scienze Motorie e Sportive

nella classe 2° sez. A Indirizzo: Economico

n° ore settimanali : 2 Sede: Marchi Pescia.

1. TESTO IN ADOZIONE_ Testo consigliato

Professione Sport_ (Zocca, Sbragi, Gulisano, Manetti, Marella, Cervellati)
casa editrice G. D'Anna

2. ALTRO RIFERIMENTO BIBLIO/SITO-GRAFICO

(appunti – You Tube)

Modulo 1

La percezione di sé. U.d.a. 1

Attività a carico naturale e di resistenza in palestra

Le capacità motorie

Le capacità condizionali_ teoria e pratica

La forza_ le leggi per l'allenamento della forza_ lo sviluppo della forza del core

La resistenza

La velocità

La mobilità articolare

L'allenamento nei bambini e nei ragazzi

Le capacità coordinative generali e speciali_ teoria e pratica

Modulo 2

_ lo sport_ le regole_ il fair play_ uda 1

Giochi propedeutici ai giochi sportivi

Pallavolo

Pallacanestro

Pallamano

Badminton

Calcetto

Dodgeball

Modulo 3

Salute e benessere, sicurezza e prevenzione u.d.a.1

- I rischi della sedentarietà
- Il movimento come prevenzione



ISTITUTO TECNICO STATALE “MARCHI – FORTI”

Viale Guglielmo Marconi, 16 - 51017 PESCIA (PT) - Tel: 0572-451565 - Fax: 0572-444593
E-mail: pttd01000e@istruzione.it - Sito internet: www.itsmarchiforti.edu.it

Via Caduti di Nassiriya, 87 - 51015 MONSUMMANO TERME (PT) - Tel. e Fax: 0572-950747
E-mail: istituto.forti@itsmarchiforti.gov.it - Sito internet: www.itsmarchiforti.edu.it



- Quanta attività fisica è bene fare

Sicurezza e primo soccorso: u.d.a. 1

- La sicurezza nella vita quotidiana
- La sicurezza nello sport
- Il primo soccorso

- Omissione di soccorso, lo stato di necessità (art. 593 art.54 C.P)
- I traumi, le emergenze e le urgenze
- Le emergenze: il pronto intervento in caso di perdita di coscienza
- B.L.S.
- Attacco cardiaco e arresto cardiaco
- Il defibrillatore

- La traumatologia sportiva

- La prevenzione degli infortuni

Modulo 4

Relazione con l'ambiente urbano e tecnologico u.d.a 1

- la camminata sportiva

Modulo 5

Educazione civica

Agenda 2030

Data : 05 giugno 2025

L'insegnante: Del Ministro Francesca

Francesca Del Ministro